骨髄バンクドナー登録にご協力ください

生活衛生課　☎23・6187　FAX73・6600

内　容　骨髄バンクは、白血病や再生不良性貧血などの治療を行うための、健康な骨髄・末梢血幹細胞移植の斡旋・コーディネートを行う公的事業です。市では骨髄提供したドナーとそのドナーが勤務する事業所に助成金を交付しています。詳しくは、市ホームページで。

ホームページ

飼い主のいない猫避妊・去勢手術事業費補助金

動物総合センター　☎27・0444　FAX27・0422

内　容　飼い主のいない猫の殺処分をなくすことを目指し、捕獲用具の無償貸与及び避妊・去勢手術費用を補助（予算がなくなり次第終了）

申　込　電話で。
詳しくは、市ホームページで。

ホームページ

岡崎げんき館市民会議

保健政策課　☎73・6022　FAX23・5041

◈❶地域ふれあい健康教室
日　時　11月14日㈮　9時20分～13時
内　容　ストレッチ、軽い運動と調理実習
定　員　20人
費　用　900円

◈❷健康づくり講座「楽しく運動！転ばん体操！」
日　時　11月18日、12月2日・16日の火曜日（3回コース）　10時～11時50分
内　容　ストレッチ、軽い筋トレ、有酸素運動、脳トレなど
定　員　30人
費　用　1,000円（3回分）

◈❶❷共通
申　込　岡崎げんき館市民会議ホームページまたは直接、はがき、ファクス（FAX23・5073）で左ページ上部の**申込共通項目**と年齢を、〒444…8545　岡崎げんき館市民会議事務局（岡崎げんき館2階）へ。
①10月30日㈭②11月3日㈷必着（抽選）

申込

こころの健康講演会

暮らしを作るリハビリとこころの病気に向き合う家族の支え

健康増進課　☎23・6715　FAX23・5071

日　時　10月15日㈬　14時～16時
場　所　岡崎げんき館
内　容　うつ病や統合失調症を抱える患者のリハビリとその効果や、本人との関わり方などについて学ぶ
定　員　50人（抽選）
申　込　10月9日㈭までに市電子申請届出システムで。詳しくは、市ホームページで。

申込　ホームページ

難病 医療講演と療養相談

「間質性肺疾患・肺高血圧症～生活管理を中心に～」

健康増進課　☎23・6069　FAX23・5071

日　時　11月7日㈮　14時～16時
場　所　岡崎げんき館
対　象　特発性間質性肺炎、肺動脈性肺高血圧症、慢性血栓塞栓性肺高血圧症、サルコイドーシスと診断されたかたと家族、支援者40人（先着）
申　込　10月7日㈫から電話、ファクスで左ページ上部の**申込共通項目**を健康増進課へ。

薬は正しく使用しましょう

▶薬は用法・用量、使用期間、使用上の注意を守り、正しく使用しましょう。
▶薬は子どもの手の届かないところで保管しましょう。
▶病院・薬局へ行く時はお薬手帳を持参しましょう。
▶身近で相談しやすい薬局を「かかりつけ薬局」として活用しましょう。
▶薬を買う時や薬について不明な点がある時、薬を使用して異常を感じた時は、医師・薬剤師などの専門家に相談しましょう。

薬を正しく使用したにもかかわらず、副作用により重い健康被害が生じた場合は、医療費などを受給できる医薬品副作用被害救済制度があります。

生活衛生課　☎23・6187　FAX73・6600

毒キノコによる食中毒に注意しましょう！

生活衛生課　☎23・6068　FAX73・6600

内　容　秋はキノコ狩りのシーズンです。毎年、キノコ狩りのシーズンには毒キノコの誤食による食中毒が発生しています。キノコの毒性は腹痛、下痢などから死にいたるものまで様々です。
▶キノコの鑑定は専門的な知識が必要です。食用のキノコと確実に判断できないキノコは、**「採らない・食べない・売らない・人にあげない」**ようにしましょう。
▶色の派手なキノコは毒、地味な色のキノコは食べられるなど見分け方に関する迷信は信じないように、知らないキノコは食べないようにしましょう。

歯周疾患健診などはお済みですか？

健康増進課　☎23・6962　FAX23・5071

受診期限　**令和8年2月末日**
場　所　歯周疾患健診実施歯科医院（岡崎市・幸田町）
内　容　口腔（こうくう）内診査、簡易歯周検査、歯科保健指導、レントゲン撮影（41・51・61・71歳のかた）、口腔機能健診（76歳のかた）※口腔がん健診は有料（1500円。岡崎歯科総合センターで。51・61歳のかたのみ）
対　象　16歳以上（年1回）
申　込　受診券の申請は電話で岡崎歯科総合センター（月～金曜日　9時～12時、13時～16時）へ。受診券受け取り後、各歯科医院へ予約※令和7年度中に21・31・41・51・61・71・76歳になるかたには受診券送付済（申請不要）。
詳しくは、岡崎歯科総合センター（☎21・8117　FAX21・8148〈聴覚障がい者専用〉）へ。

ホームページ

岡崎市民病院 Okazaki City Hospital

がんに関するお悩みは 市民病院がん相談支援センターへ

事前予約可能

- 日時／月～金曜日 9時～16時（祝日除く）
- 場所／1階売店前

ホームページ

がんに関する不安や疑問など、研修を受けた相談員（看護師、社会福祉士）がお話を伺います。お気軽にご利用ください。
各種相談会（患者サロン、お仕事相談会、ウィッグ&アピアランス相談会、ピアサポーター相談会）も開催しています。
誰でも相談可能です（匿名可）。まずはお問い合わせください。

がん相談支援センター　☎21・8111　FAX66・7499

10月は乳がん月間

殿橋・明代橋・岡崎城をピンクにライトアップします

10月17日㈮～24日㈮　日没～22時

がんは、国内の死因の第１位であり、２人に１人ががんになるといわれています。ピンクは「乳がん」のシンボルカラーです。乳がんの早期発見には定期的ながん検診の受診が大切です。この機会に乳がんの正しい知識への理解を深めましょう。

乳がん検診のご案内

- 対象／40歳以上
- 申込／詳しくは、5月下旬に送付した受診券で。
  ※令和6年度に受診したかたは申込不可

ホームページ

健康増進課　☎23・6639　FAX23・5071

健診はお済みですか？

個別健康診査 集団特定健診

ホームページ

健診種別	対象／受診期間
個別健康診査	●65歳以上の国民健康保険加入者 ●後期高齢者医療制度加入者 10月31日㈮まで
集団特定健診	●30歳～64歳の国民健康保険加入者 令和8年2月28日㈯まで（受診方法によって異なる）

詳しくは、対象のかたに発送済みの健康診査受診票と同封のお知らせで。受診票が手元にないかたは問い合わせを。

※人間ドック・ミニドック健診を申し込んだかたは、対象外です。

国保年金課　☎23・6275　FAX27・1160