



寺子屋☆脳きらり

日時 3月26日(木) 10時~11時30分
場所 図書館交流プラザ
内容 認知症予防の脳トレーニング、回想法、ストレッチなど
対象 65歳以上30人(先着)
申込 3月13日(金)9時から電話で高齢者センター岡崎(☎55♦0116)へ。

家族の会(珈琲交流会)

日時 4月8日(水) 10時~12時
場所 額田センター
対象 高齢者を介護している家族のかた
申込 前日までに電話で福祉総合相談窓口(☎82♦3129)へ。

認知症カフェ(オレンジカフェ) 当日会場へ

認知症のかたと家族、地域のかたが語らう集いの場

カフェ名	会場・連絡先	日時
オレンジカフェ 日向家	アピタ岡崎北店1階フードコート 担当: ひな地域包括支援センター ☎65♦8555	3月11日(水) 9時30分~11時30分
八丁珈琲 さくらの里店 参加費150円	介護老人保健施設 さくらの里 ☎24♦1011	3月15日(日) 10時~12時
オレンジカフェ 葵茶屋 参加費100円	公衆衛生センター4階 担当: 竜美地域包括支援センター ☎55♦0751	3月18日(水) 14時~15時30分
なのはな茶屋 参加費100円	なのはな苑 担当: なのはな苑地域包括支援センター ☎57♦8087	3月21日(土) 10時~12時
カフェ ねむのき 参加費100円	グループホームなのはな苑 ねむのき(合歡木町) 担当: むつみ地域包括支援センター ☎57♦6288	3月21日(土) 13時30分~15時30分



健活チャレンジ 第2回歩き方測定会 当日会場へ

日時 3月25日(水) 10時30分~12時
場所 ピアゴ上和田店1階フードコート
内容 歩行の姿勢をAIが分析し、転倒予防のポイントや改善のアドバイス。詳しくは、電話でスクエアガーデン地域包括支援センター(☎57♦1133)へ。

認知症本人交流会 当日会場へ

日時 3月22日(日) 14時~15時30分
場所 隠れ家カフェ風和里(西中町)
内容 認知症の本人が集い自らの体験や希望、必要としていることを話し合う
 ※飲食代は自己負担
対象 認知症やMCI(軽度認知障害)と診断されたかた

きらりシニア塾 講話とストレッチ

内容 ① ^か噛んで笑って ^{けんこう}健口に
 ② 今おさえておきたい認知症予防3つのポイント
対象 65歳以上(先着)
申込 3月9日(月)9時から前日までに直接または電話で各会場へ。

会場・連絡先	日程	時間	内容	定員
東部地域福祉センター ☎48♦8090	3月16日(月)	10時~12時	①	20人
北部地域福祉センター ☎45♦8790	3月17日(火)		②	
南部地域福祉センター ☎43♦6600	3月17日(火)		①	16
中央地域福祉センター ☎25♦7701	3月18日(水)		②	25
西部地域福祉センター ☎34♦3211	3月23日(月)	13時30分~15時30分	②	20
高齢者センター岡崎 ☎55♦0116	3月24日(火)	10時~12時	①	30